



Jacques Salomé: eșarfa relațională

În aprilie, părinții și educatorii s-au întâlnit cu domnul Jacques Salomé și au înțeles, pe viu, ce înseamnă să crezi o relație de comunicare eficientă cu prichindelul

Jacques Salomé, tată a cinci copii, a prezentat în fața părinților și educatorilor secretele unei comunicări relaționale sănătoase în familie. Dincolo de faptul că a povestit modul în care a dezvoltat, treptat, metoda sa, a și arătat ce înseamnă dificultățile în comunicare. Pe toată durata conferinței, a chemat oameni din sală, unii reprezentând copilul, alții părintele, iar alții diferitele emoții pe care cei doi protagoniști ai relației le resimt. „Nu este suficient să spui, trebuie să și arăți ceea ce spui. Eu numesc asta vizualizare.



În viața de zi cu zi, nu veți putea reprezenta sentimentele cu ajutorul oamenilor. Nu veți putea cere vecinului *Veniți să reprezentați mânia mea împotriva comportamentului fiicei mele!* Jacques Salomé propune, așadar, ca în fiecare familie să existe un vas mare, plin cu obiecte – pietre, mingiuțe, jucării, orice obiect uzual – prin care, atât părinții, cât și copiii, să își reprezinte emoțiile.

De exemplu, dacă un micuț sparge o vază, părintele este furios și îl ceartă. În această situație însă, nu părintele este cel care îi vorbește copilului, ci furia părintelui se adresează comportamentului inadecvat al prichindelului. Copilul se indentifică însă cu comportamentul său și îl identifică pe părinte cu răspunsul acestuia. El crede că cearta este pentru el, nu pentru comportamentul lui. Apoi, simțindu-se respins, va avea probleme precum lipsa de energie, scăderea încrederii, a stimei, iubirii de sine și apare neplăcerea de a fi. De multe ori, părinții transmit „mesaje toxice” copilului, chiar fără să își dea seama: „nu poți duce nimic la bun sfârșit!” sau



„nu ești deloc cu-minte!”.

Dacă, însă, părintele își reprezintă mâina printr-un obiect, iar comportamentul copilului prin alt

obiect, micuțul nu se va simți mai puțin iubit și va înțelege că ceea ce a făcut în acel moment a produs o reacție în părintele lui, dar că relația de iubire dintre ei este neafectată. O escrocherie parentală este rezolvarea problemelor relaționale prin sentimente. „Nu confundați niciodată iubirea pe care o aveți pentru copii cu relația dintre voi!” Jacques Salomé a reprezentat fiecare dintre cele două tipuri de legături interumane printr-o eșarfă: una pen-





tru relația de iubire, neschimbată și alta pentru relația conflictuală din acest moment. Așadar, în orice relație parentală, există trei elemente: părintele, copilul și relația dintre ei – simbolizată de eșarfa relațională. Părintele nu este responsabil decât de unul dintre capetele relației.

COPIIUL DIN NOI

Marea abilitate a copiilor, indiferent de vârstă, este să trezească fostul copil din noi. Ceea ce înseamnă că trebuie să realizăm o dublă ascultare: pe de o parte, să ascultăm ceea ce micuții ne spun, iar pe de altă parte să ascultăm ce trezește asta în noi. Când o fetiță de 7 ani ne spune „Sunt tristă, pentru că băiețelul de care sunt îndrăgostită nu vorbește cu mine!”, trebuie să ne ascultăm fiica, tristețea ei, dar, în același timp, trebuie să încercăm să înțelegem ce anume trezește experiența ei în interiorul nostru.

ROLURILE PĂRINȚILOR

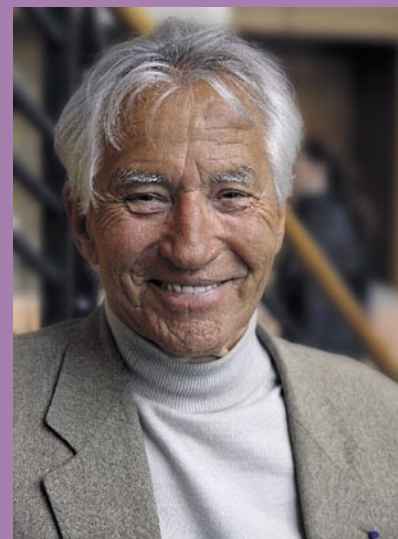
Jacques Salomé a subliniat faptul că un părinte joacă mai multe roluri sociale: cel de mămică/tătic, dispuși să îndeplinească orice nevoie și dorință de-a micuțului; cel de mamă/tată, responsabili și gata să pună limite; cel de soție/soț, cel de profesionist și cel de fost copil (ex-fetiță și ex-băiețelul).

La final, Jacques Salomé a oferit participanților autografe și a stat de vorbă, în particular, cu părinții entuziasmați de nouitatea și spectaculosul metodei E.S.P.E.R.E. ✿

CE ÎNSEAMNĂ E.S.P.E.R.E.?

Metoda E.S.P.E.R.E. (Energie Specifică Pentru o Ecologie Relațională Esențială) este bazată pe concepte de tipul:

- Conștientizarea triangulării eu, celălalt și relația dintre noi.
- Renunțarea la victimizare și la acuzații.
- Transmiterea către copil, dincolo de cunoaștere, a științei de a trăi.



În mai, înotăm la Baby Spa!

Pe data de 8 mai, gravidele și mamicile sunt invitate la clubul Baby Spa, unde vom afla care este importanța înotului în timpul

sarcinii și în primii ani de viață ai bebelușului. Apoi vom intra în bazin și ne vom simți excelent! Înscrierile se fac pe e-mailul

visulcopiilor@burda.ro sau la numărul 021.312.26.36. Vă rugăm să precizați numele dvs. și numărul de telefon! Vă așteptăm! ✿



Înscrieți-vă la întâlnirile noastre lunare! Trimiteți un e-mail cu subiectul „Forum“, în care să precizați numele și numărul dvs. de telefon, pe adresa redacției: visulcopiilor@burda.ro