



Anca Grecu
Manager
Clubul Baby SPA

Clubul baby spa

PLANETA ACVATICĂ A BEBELUȘULUI TĂU

Aud vorbindu-se din ce în ce mai des despre bebeluși înotători, despre un loc special creat pentru cei mici, în spiritul griji față de sănătatea și securitatea lor, unde se pot bucura de beneficiile apei atât copiii de câteva luni cât și cei mai măricei, dăruie să se simtă precum peștele în apă. Am aflat că locul acesta minunat este primitor și cu viitoarele mămici și chiar cu tăticii bucură să petreacă momente agreabile la piscină alături de membrii familiei. Despre Baby Spa, căci aici puteți avea parte de tot răsătul despre care vorbeam, ne povestește managerul clubului, Anca Grecu.

Baby Spa este primul centru de activități acvatice destinate nou-născuților și copiilor mici. Conceptul care a stat la baza creării acestuia este: „Sănătate prin apă pentru copilul tău”. Clubul Baby Spa promovează o creștere sănătoasă a copiilor, prin intermediul programelor de educație acvatică menite să stimuleze creșterea și dezvoltarea fizică și psihomotorie a copilului nou-născut și mic.

În cadrul centrului sunt aduși zilnic copii nou-născuți, pentru beneficiile programului de masaj, gimnastică și hidroterapie. Apa este un mediu protector și stimulant pentru ei. Înotul timpuriu crește încrederea de sine și independența copilului, prin mișcările libere executate în apă, lucru care nu este posibil pentru bebeluș în mediul terestru.

De măsură ce prichindeii cresc, începând cu vârsta de 4 luni, pot participa la activitățile acvatice

Înotul timpuriu crește încrederea de sine și independența copilului, prin mișcările libere executate în apă, lucru care nu este posibil pentru bebeluș mic în mediul terestru.

desfășurate în piscină sub îndrumarea personalului specializat de la Baby Spa. Părinții participă activ la aceste sedințe, asigurând suportul emoțional de care au nevoie cei mici pentru a se simți în siguranță. Aceste programe de educație acvatică pentru copiii mici sunt menite să-i ajute, pe ei și pe părinții lor, să se familiarizeze cu apa și să capete încredere în ea, prin participarea la o serie de activități acvatice sigure și plăcute. Activitățile distractive pot contribui la dezvoltarea deprinderilor de bază ale înotului și ale celor de siguranță în mediul acvatic, prin joc, explorare și încurajare. Expectațiile programului și metodele de predare utilizate sunt adecvate stadiilor de dezvoltare, propunându-și să reflecte competențele fizice, sociale, emotionale și intelectuale ale copiilor mici și preșcolari.

Foarte important este și faptul



că serviciile clubului oferă continuitate. Astfel, gama de servicii se adresează viitoarei mămici (gimnastica prenatală acvatică), copilului nou-născut și mic (programe de educație acvatică), preșcolarului și școlarului (cursuri de inițiere și perfecționare înot).

De curând, serviciile s-au diversificat, încurajați fiind și de medicii pediatri colaboratori, astfel încât folosim beneficiile apei și în scop terapeutic. În acest moment, în centru există un număr de 10 copii cu afecțiuni neurologice și genetice care beneficiază de un program kinetoterapeutic performant, efectuat de un personal specializat să lucreze cu cei mici. Programul kinetoterapeutic cuprinde sedințe de activități acvatice combinate cu sedințe de kinetoterapie într-o

sală special amenajată și dotată cu materiale necesare recuperării celor mici.

Și părinții se pot relaxa cât

Gama de servicii se adresează viitoarei mămici (gimnastica prenatală acvatică), copilului nou-născut și mic (programe de educație acvatică), preșcolarului și școlarului (cursuri de inițiere și perfecționare înot).

timp odraslele le sunt răsfațate cu diverse jocele și jucării în piscină. Clubul Baby Spa le pune la dispoziție facilități precum restaurantul, de unde pot privi ce se întâmplă în piscină, saună și solar, masaj, sală de fitness.

Pe lângă activitățile educative și/sau recuperatorii din piscină, cei mici au la dispoziție și un loc de joacă unde pot desfășura activități recreative și nu numai. Clubul Baby Spa organizează și zile festive în cadrul acestui loc de joacă. Petrecerile în piscină sunt, de asemenea, un deliciu pentru copii. Părinții pot opta să petreacă timpul liber, ca alternativă a plimbărilor în parcuri, în piscină, împreună cu copiii lor. În cadrul orelor din programul clubului destinate sedințelor de agrement.



Baby Spa

Strada Pelinului, nr. 16,
sector 3, București
Tel: 0372.706.506
0372.706.507
0372.706.508
0372.706.509
www.babyspa.ro