

CLUBUL BABY SPA PENTRU BEBELUȘI CURAJOȘI ȘI FRUMOȘI

Uneori, ca părinți ai unui bebeluș, în dorința noastră de a face copilul să doarmă cât mai mult și să plângă cât mai rar, neglijăm importanța exercițiilor fizice, întârziind, astfel, dezvoltarea pruncului.

Am ajuns pentru prima oară cu Iza la Baby Spa în ziua în care a împlinit trei luni. Specialiștii centrului, pe care îi consultasem din timpul sarcinii, îmi recomandaseră să vin cu ea de la o lună, dar, prinsă în agitația reluată a primelor luni de maternitate, am amânat momentul începerii ședințelor de înot și masaj. Și recunosc că mi-a părut rău, pentru că am început din primele minute pe-trecute în centrul elegant și primitor din strada Pelinului, că toți bebelușii care începu-
seră antrenamentul mai din

timp erau mai agili și mai bine dezvoltați decât fetița mea. Speriată încă de la sarcinile anterioare de amenințările scrise cu litere mari în toate cărțile despre maternitate, în care se precizează că e mai mare incidența fenomenului - cumplit de dușmănos și încă neelucidat pe de-a-ntregul - de moarte subită la bebelușii care dorm pe burtică, m-am simțit mai în siguranță să evit poziția cu pricina aproape cu totul.

Izuta nu a-stat deloc pe burtă în primele luni de viață, mai întâi pentru că nu am așezat-o noi, iar apoi pentru că nu a mai vrut nici ea. Și uite-așa s-a făcut nu numai că am rămas fără tradiționalele poze cu nou-născutul așezat pe burtică, privind cu ochi de culoare incertă către aparatul de fotografiat, ci, mai grav, că ne-am trezit că în timp ce toți ceilalți copii ajunși la etatea Izei își țineau singuri căpșorul, în orice poziție, prunca noastră grăsuță protesta vehement când era silită să-și susțină singură nutriția deasupra apei sau când era nevoită să stea cu fundulețul în sus în timpul ședinței de masaj. Recunosc că, după prima ședință de înot și masaj, la



Foto: Paul Bucutu / artista

finalul căreia adorata noastră a tras o boceală cum nu mai făptuise vreodată, am fost tentată să renunț. Mi-a trecut prin minte că nu-i nicio nenorocire dacă va învăța să-și țină singură căpșorul abia peste câteva luni și dacă va învăța să înoate abia la zece ani. Însă terapeuții de la Baby Spa mi-au explicat, cu tact și cu înțelepciune, cât de însemnat e pentru toată dezvoltarea ei ulterioară să crească și să se formeze în ritmul corect. Am înțeles, din fericire la timp, că o întârziere atrage după sine o alta, că fetița noastră va întârzia să stea în funduleț și va întârzia să meargă, dacă nu avem grijă să își formeze corpusețul așa cum se cuvine.

După doar câteva ședințe de înot în cădița special proiectată pentru bebeluși - în condiții de absolută igienă și securitate - , urmate de câte 15 minute de masaj devenit pentru Iza o experiență tot mai plăcută, fetița noastră cea mică s-a preschimbat într-un omuleț vânos și curajos, care, mai mult ca sigur, în foarte scurt timp va începe să înoate de una singură. Își ține perfect căpșorul și e aproape pregătită să privească lumea din scaunelul special în care stau bebelușii voinici, dotați cu mușchuleți antrenați corect în întâlnirile atât de plăcute, de-acum, dintr-un loc minunat, pe care îl recomand călduros tuturor: Baby Spa.



Alice Năstase
alice.revistatango.ro



Strada Pelinului, nr. 16,
sector 3, București
Tel: 0372.706.506
0372.706.507
0372.706.508
0372.706.509
www.babyspa.ro