



RĂSFĂȚ

pentru bebelușul tău — 3 în 1 (masaj, gimnastică și hidroterapie)

SURSA:
Anca Grecu,
Manager Baby Spa

Micuțul tău merită tot ce este mai bun: musculatură puternică, sănătate de fier, dragoste și voie bună. Toate acestea pot fi obținute prin intermediul orelor de masaj, gimnastică și hidroterapie, care pot fi efectuate fie într-un cabinet special amenajat, fie la domiciliul tău, cu personal specializat. Prin intermediul acestui program destinat exclusiv copilului de la primele momente de viață și până la 4-6 luni, acesta va învăța să se bucure de libertatea de mișcare. În timpul masajului, sistemul digestiv al bebelușului este stimulat, lucru benefic în special când copilul are colici. Asociat cu exerciții fizice executate în apă, masajul fortifică musculatura și o face capabilă să facă față solicitărilor ulterioare. Copilul va fi capabil să-și țină capul drept, își va controla mai bine mișcările și va avea un tonus mai bun, atât fizic cât și psihic.

De ce trebuie să ținem cont când aplicăm tehnicile de masaj și gimnastică:

- încăperea trebuie să fie bine încălzită cu o temperatură de peste 20 de grade C, aerisită în prealabil, de preferat sala de baie dotată cu masă de înfășat în propria casă, sau cabinetul specialistului;
- masajul reprezintă principalul mijloc de comunicare pentru bebeluș, permițând totodată părinților și kinetoterapeutului să intre în contact cu el;
- este indicat să se aleagă un moment al zilei în care bebelușul nu este obosit sau înfometat;
- mâinile celui care realizează masajul și gimnastica trebuie să fie curate, calde, cu unghiile scurt tăiate;
- se vor folosi doar uleiurile speciale pentru

bebeluși și ele încălzite în prealabil deoarece căldura ajută la destinderea și relaxarea copilului;

- mișcările trebuie să fie blânde dar ferme oferind copilului o stare de confort și siguranță;
- trebuie urmărită în permanență reacția bebelușului;
- masajul poate reprezenta un adevărat limbaj al trupului, fără manevre și gesturi mecanice, reacțiile copilului din timpul programului fiind foarte importante;
- pe măsură ce bebelușul crește, el va deveni mai vioi și neastâmpărat în timpul masajului și al gimnasticii, lucru absolut normal pentru că de acum simte nevoia de mișcare și de a explora lumea înconjurătoare;

În ceea ce privește partea de stimulare acvatică a programului, ea se realizează într-o cadă, în care temperatura apei nu trebuie să depășească 35 de grade C, urmând ca treptat temperatura să scadă până la 32 de grade C, pe măsură ce copilul crește și se pregătește pentru sedințele de la piscină.

În mediul acvatic, nou-născuții manifestă reflexul de a înota și sunt capabili să plutească, iar experiența lor este una senzorială. Tehnicile aplicate au drept scop principal stimularea psihomotorie a bebelușului, determinându-i să devină participanți activi la lecțiile de activități acvatice din piscină.

Plasarea nou-născutului în mediul acvatic, asigură continuitatea dezvoltării intrauterine, prin autonomia deplasărilor. Copiii, practicanți ai unor simple mișcări acvatice, își însușesc rapid mersul voluntar, în comparație cu cei care nu au beneficiat de această stimulare psihomotorie.

Baby Spa

powered by Wellness & Pool



Planeta acvatică a bebelușului tău

Baby Spa este un club destinat celor mici și părinților lor, care vă oferă avantajul de a beneficia într-un singur loc de o gamă variată de servicii:

- piscină special concepută pentru desfășurarea sedințelor cu cei mici;
- materiale didactice destinate sedințelor de înot cu copilul mic;
- vestiare și săli de duș amenajate specific vârstei celor mici și în sprijinul părinților;
- cameră destinată servicii mesei după terminarea sedințelor de înot, joacă și acclimatizare a organismului copilului mic;
- clubul Baby Spa dispune de spațiu de joacă în aer liber;
- un mediu ambient plăcut și stimulant pentru copilul nou-născut și mic;
- clubul Baby Spa dispune de cabinet medical.

Wellness & Pool — Baby SPA
Str. Pelinului 16, sector 3, București
Tel.: 0372.706.506; 0372.706.507.

Mail: office@babyspa.ro
Web: www.babyspa.ro



NOU

Servicii de kinetoterapie
dedicate copiilor cu nevoi
speciale și nu numai