



LOCUL unde terapia întâlnește jocul

SURSA:
Anca Grecu,
Manager Baby Spa

Bebeluși perfect sănătoși vin la spa pentru a se dezvolta armonios în mediul acvatic extrem de familiar lor. Aici se joacă în voie și se bucură de libertatea de mișcare pe care le-o conferă mediul acvatic. De aceeași libertate de mișcare beneficiază cu mult mai mult, bebelușii diagnosticați cu retard neuropsihomotor și aici vorbim de copii cu sindrom Down, cu tetraparaze, hemiparaze spastice, etc. Alături de fizioterapie, terapie ocupațională, logopedică, orteze, tratament farmacologic, neurochirurgical și ortopedic, activitățile acvatice completează efectele terapiei clasice.

Activitățile acvatice pot constitui o metodă de intervenție timpurie în recuperarea copiilor cu retard neuropsihomotor.

Prin intermediul exercițiului fizic în mediul acvatic încercăm stimularea unei activități motorii independente și reducerea retardului neuropsihomotor, știut fiind faptul că activitatea acvatică este multivalentă. Programele de intervenție timpurie în mediul acvatic solicită complex musculatura corpului, stimulând potențialul de adaptare și formarea de noi conduite acționale tehnice sau energetice

Variatatea mijloacelor, intensitatea, volumul și complexitatea efortului sunt aspecte legate de specificul fiecărui program de mișcare în apă, practicat în scop profilactic, terapeutic sau doar recreativ.

Contrar părerilor cum că terapia prin intermediul activităților acvatice nu aduce îmbunătățiri majore în procesul recuperării datorită vârstei mici a copilului și a efectelor de relaxare a apei asupra organismului, experiența terapiei timpurii prin exercițiul

fizic în mediul acvatic ne-a demonstrat ameliorarea gradului retardului neuropsihomotor. Procesul de recuperare este mult mai atractiv pentru copil indiferent de vârstă. Cu cât vârsta copiilor este mai fragedă, atunci când se începe recuperarea prin activitate acvatică cu atât poate fi mai impresionantă evoluția acestor copii.

Programul de activități acvatice cuprinde exerciții care îmbracă forma jocului în mediul acvatic și astfel se obține efectul dorit și cooperarea copilului.

Participarea timpurie a copilului cu retard neuropsihomotor la activități acvatice, neexcluzând ședințele de kinetoterapie, are efecte benefice asupra ameliorării întârzierii dezvoltării psihomotorii.

Prin includerea copilului cu retard neuropsihomotor în programul de activități acvatice se urmărește modificarea unor procese cronice inflamatorii, libertatea de execuție a mișcărilor, obținerea unor efecte tonice generale, decontracturare prin acțiunea sedativă, favorizarea contractiei musculare prin hiperemie, crearea unei stări de bine, sociabilitate.

Ședințele de stimulare acvatică permit bebelușului cu retard neuropsihomotor să realizeze poziții și mișcări care să-i faciliteze accesul la informații proprioceptive. Astfel se obține o ușoară autonomie prin adoptarea poziției șezând, manipularea obiectelor, o mai bună comunicare non verbală și relaționare cu kinetoterapeutul.

Participarea timpurie la ședințele de activități acvatice conduce la o evoluție în plan motor și în planul socializării cu o dinamică mai accentuată.

Baby Spa

powered by Wellness & Pool



Planeta acvatică a bebelușului tău

Baby Spa este un club destinat celor mici și părinților lor, care vă oferă avantajul de a beneficia într-un singur loc de o gamă variată de servicii:

- piscină special concepută pentru desfășurarea ședințelor cu cei mici;
- materiale didactice destinate ședințelor de înot cu copilul mic;
- vestiare și săli de duș amenajate specific vârstei celor mici și în sprijinul părinților;
- cameră destinată servirii mesei după terminarea ședințelor de înot, joacă și acclimatizare a organismului copilului mic;
- clubul Baby Spa dispune de spațiu de joacă în aer liber;
- un mediu ambient plăcut și stimulant pentru copilul nou-născut și mic;
- clubul Baby Spa dispune de cabinet medical.

Wellness & Pool — Baby SPA
Str. Pelinului 16, sector 3, București
Tel.: 0372.706.506; 0372.706.507.

Mail: office@babyspa.ro
Web: www.babyspa.ro

NOU

Servicii de kinetoterapie
dedicate copiilor cu nevoi
speciale și nu numai

