



Anca Grecu
Manager
Clubul Baby SPA

Baby spa

UNIVERSUL CELOR MICI

Fiecare mămică își dorește ca puilul ei să crească sănătos și să se dezvolte în perfectă armonie cu mediul înconjurător, prin învățare și adaptare la stimulii veniți din exterior. La Baby Spa, primul spa pentru copii și bebeluși din București, cei mici învață să se miște și să își exprime creativitatea înăscută, prin înot, dans, gimnastică și ateliere de creație.

Educația timpurie este un concept căruia, din fericire, începe să i se acorde atenția cuvenită, știut fiind faptul că, în primii trei ani de viață, copilul face progrese uluitoare din toate punctele de vedere: fizic, intelectual și emoțional. Până la vârsta de trei ani, copilul este asemenea unui burete, ce absoarbe toate informațiile disponibile în jurul său, tocmai din acest motiv fiind necesar ca părintii și educatorii să-l îndrume și să-l sprijine în dezvoltarea abilităților fizice, mentale și de comunicare.

Noi, experții de la Baby Spa, încercăm să le oferim celor mici o paletă variată de activități, atât fizice, cât și educative, prin intermediul cărora copiii se dezvoltă armonios și învață o mulțime de lucruri interesante, de la înot la exprimarea creativității prin culori, fiecare dintre aceste activități fiind perfect adaptate personalității și nivelului de înțelegere a copilului. Aceste activități stimulează dezvoltarea sănătoasă, capacitatea de concentrare și de relaționare

Noi, experții de la Baby Spa, încercăm să le oferim celor mici o paletă variată de activități, atât fizice, cât și educative, prin intermediul cărora copiii se dezvoltă armonios și învață o mulțime de lucruri interesante, de la înot la exprimarea creativității prin culori.

cu ceilalți copii ce iau parte la clasele de înot, dans, gimnastică sau la atelierele de creație. Dacă atelierul de creație vă pare un concept destul de complicat pentru un copil, trebuie să aflați ce presupune acesta și cum

l-am adaptat noi pe măsura bebelușilor și a copiilor mici. Ca principiu de bază, atelierele de creație pentru cei mici presupun metode plăcute și distractive de dezvoltare a imaginației, creativității și inteligenței. La început, credeam că va fi imposibil să menținem coeziunea unui grup format numai din copii sub 4 ani, având în vedere că se plictisesc foarte repede, însă am fost încântați când ne-am dat seama că sunt foarte receptivi la ideile propuse de noi. Am început cu câteva sedințe despre culori, apoi am pictat așa cum ne-am priceput noi mai bine, cu degetele și multe culori pe hârtie, dând frâu liber imaginației și creativității. După un timp, am trecut la modelaj, iar din mânuțele copiilor au ieșit mici figurine, care semănau puțin cu ursuleții de pluș nelipsiți la culcare sau cu alte animaluțe familiare copiilor, ceea ce ne-a bucurat nespus și ne-a îndemnat să continuăm aceste activități de învățare și creativitate, deopotrivă utile și plăcute pentru fiecare copil.



Copiii sunt îndrumați cu pricepere și reușesc să facă mișcare și să-și oxigeneze întreg corpul de la vârste foarte fragede, dezvoltându-și totodată într-un mod armonios musculatura, osatura și abilitățile motorii.

Pe lângă aceste activități creative, la Baby Spa micuții pot deprinde tainele înotului, aflându-se în permanență sub îndrumarea și supravegherea noastră și, dacă se dorește acest lucru, a părinților. În numerele trecute ale revistei, am enumerat beneficiile înotului pentru toți copiii, începând chiar cu bebelușii mai mici de șase luni ce învață să-și coordoneze mișcările mult mai bine în apă decât în mediul terestru, datorită faptului că, în piscină, corpul se poate mișca în voie, mai ușor, mai natural. Astfel, copiii sunt îndrumați cu pricepere și reușesc să facă mișcare și să-și oxigeneze întreg corpul de la vârste foarte fragede, dezvoltându-și totodată într-un mod armonios musculatura, osatura și abilitățile motorii. În plus, efectul relaxant al înotului are o influență pozitivă asupra calității somnului copiilor și, de ce nu, și a părinților care îi pot însoți, diminuând efectele nocive ale stresului cotidian.



Baby Spa

Strada Pelinului, nr. 16,
sector 3, București
Tel: 0372.706.506
0372.706.507
0372.706.508
0372.706.509
www.babyspa.ro